Семинар-практикум для родителей: « Артикуляционная гимнастика, как средство развития звуковой культуры речи».

Цель: оказание помощи родителям в овладении основными приемами проведения артикуляционной гимнастики дома с детьми.

Задачи:

- активизировать знания родителей о значимости развития артикуляционной моторики с детьми дома;

- сформировать представление о правильном выполнении артикуляционных упражнений;

- познакомить и научить выполнять артикуляционные упражнения;

- познакомить с нетрадиционными игровыми способами развития артикуляционной моторики.

Логопед: Здравствуйте, уважаемые родители ! Сегодня мы с вами поговорим о необходимости выполнения артикуляционной гимнастики дома, потренируемся в выполнении артикуляционных упражнений .  
Звуки речи образуются в результате сложного комплекса движений артикуляционных органов. Мы правильно произносим различные звуки, как изолированно, так и в речевом потоке, благодаря силе, хорошей подвижности и дифференцированной работе органов артикуляционного аппарата. Таким образом, произношение звуков речи - это сложный двигательный навык.   
Точность, сила и дифференцированность этих движений развиваются у ребенка постепенно. Для четкой артикуляции нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, небо. Артикуляция связана с работой многочисленных мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических. Процесс голосообразования происходит при участии органов дыхания (гортань, трахея, бронхи, легкие, диафрагма, межреберные мышцы). Развивают артикуляцию с помощью специальной логопедической гимнастики, которая является основой формирования речевых звуков - фонем и коррекции нарушений звукопроизношения любого происхождения.  
**Цель артикуляционной гимнастики** - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.   
Я познакомлю вас с рекомендациями по проведению упражнений артикуляционной гимнастики   
1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 2 раза в день утром и вечером, по 5 минут.

2. Каждое упражнение выполняется по 3 -5 раз.   
3. Статические упражнения выполняются по 5 - 10 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).   
4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.   
5. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики могут находиться перед настенным зеркалом, также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.   
Организация проведения артикуляционной гимнастики дома   
1. Прежде чем приступить к выполнению артикуляционных упражнений, вы должны выяснить, как ваш ребёнок ориентируется в пространстве: может ли он показать, что находится справа, слева, впереди, сзади, наверху, внизу; различает ли он правую и левую руки. Без этого выполнение артикуляционной гимнастики невозможно или крайне затруднительно для ребёнка.   
2. Расскажите о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.   
3. Покажите правильное выполнение упражнения.   
4. Предложите ребенку повторить упражнение, проконтролируйте его выполнение.   
5. Следите за качеством выполняемых ребенком движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому.   
Логопед: А теперь я предлагаю вам самостоятельно выполнить артикуляционные упражнения. Поставьте перед собой зеркало. Сейчас вы сможете познакомиться с органами артикуляции так, как это делают дети.   
Логопед читает стихотворение, родители рассматривают свои органы артикуляции и выполняют действия по тексту.

Игра «Сказочка-указочка» ( авторы Крупенчук О.И. Воробьева Т.А).   
  
Не устала ты пока.   
Покажи, моя рука:   
Это — правая щека,   
Это — левая щека. Ты сильна, а не слаба Здравствуй, верхняя губа, Здравствуй, нижняя губа, Ты не меньше мне люба!

Есть у губ одна черта —   
В них улыбка заперта:   
Вправо — правый угол рта,   
Влево — левый угол рта.   
Подбородок тянем вниз,   
Чтобы с челюстью отвис.   
Там — к прогулкам не привык — Робко прячется язык. Нёбо вместо потолка   
Есть во рту у языка.   
А когда открылся рот, Язычок пошёл вперёд. Интересная картинка:   
Есть и кончик, есть и спинка,   
Боковые есть края —   
Всё про ротик знаю я!   
  
Логопед: Каждому из вас выданы описания артикуляционных упражнений, которые вы будете выполнять с ребенком дома. Сейчас мы попробуем их выполнить. Логопед: Я расскажу о порядке выполнения артикуляционного упражнения, продемонстрирую правильное выполнение. (Родители выполняют упражнения "Улыбочка", "Трубочка", «Иголочка», «Лопаточка», «Чашечка», «Качели», «Пароход гудит», «Маляр»,«Парус». «Индюк», «Лошадка», «Грибок», «Гармошка», «Покусывание кончика языка», «Дятел». «Прогони комарика», "Красим верхний заборчик", "Улыбка-трубочка»", «Раскатай тесто», "Желобок", "Красим нижний заборчик", «Покусывание боковых краев языка», «Горка», «Катушка»).   
Логопед: Как вы могли заметить, мы потратили всего несколько минут, на то чтобы выполнить эти упражнения. Выполнение артикуляционной гимнастики не доставит вам большого труда, а ребенку принесет большую пользу, и позволит вам наблюдать за его прогрессом.

Логопед: Часто родители жалуются, что дети не желают выполнять артикуляционную гимнастику, сидя перед зеркалом. Я хочу познакомить вас с различными игровыми способами укрепления артикуляционной моторики, которые можно использовать дома: артикуляционные сказки, стихи, волшебные кубики, нетрадиционные приспособления.

**Сказка "О веселом Язычке"**

**Зоопарк**  
Жил-был на свете Язычок, и захотел он пойти в зоопарк. А вместе с Язычком отправимся в зоопарк и мы: будем изображать всех животных, которых Язычок встретит.   
**Бегемотики**  
Вот пришёл Язычок в зоопарк и видит, что в пруду сидит кто-то огромный, как гора, и рот широко открывает. Это был... бегемот. Давай и мы превратимся в бегемотиков и будем широко открывать рот.  
Описание упражнения: открыть рот как можно шире, удерживать его в таком  
положении до счёта «пять», потом закрыть рот. Повторить 3-4 раза.

**Лягушки**  
Посмотрел Язычок на бегемотиков и только хотел дальше отправиться, как слышит: ква-а-а, ква-а-а. Это были... Правильно, лягушки. Давай изобразим, как лягушки улыбались.  
Описание упражнения: улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счёта «пять» (до счёта «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.  
  
Подражаем мы лягушкам:  
Тянем губы прямо к ушкам.  
Вы сейчас тяните губки -  
Я увижу ваши зубки.  
Мы потянем - перестанем  
И нисколько не устанем.    
**Слон**  
1. Идёт Язычок дальше. Ой, кто это такой большой, с длинным носом? Да это же... слон! Давай покажем, какой у слона хобот!  
Описание упражнения: сомкнутые губы вытянуть вперёд и удерживать в таком положении до счёта «пять» (потом до счёта «десять»), вернуться в исходное положение.  
2. Смотрит Язычок на слона, а тот стал набирать хоботом воду и поливать себя и слонёнка.  
Описание упражнения: вытянуть вперёд губы трубочкой и «набирать» водичку, слегка причмокивая при этом.  
  
Я водичку набираю  
И ребяток поливаю!  
Буду подражать слону!  
Губы «хоботом» тяну.  
А теперь их отпускаю  
И на место возвращаю.  
 **Змея**  
Полюбовался Язычок слоном и пошёл к другой клетке. А там никого нет, только  
длинный резиновый шланг валяется посередине. Но вдруг шланг зашевелился, и Язычок увидел, что это... змея. Давай изобразим змею!  
Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот; высунуть язычок изо рта, затем спрятать. Повторить 3-4 раза.  
  
Подражаем мы змее,  
С ней мы будем наравне:  
Высунем язык и спрячем,  
Только так, а не иначе.    
**Лошадка**  
Понаблюдал Язычок за змейкой и пошёл дальше. Видит, лошадка детей катает.  
Захотел и сам прокатиться: «Лошадка, покатаешь меня?» А лошадка отвечает: «Конечно!» Сел Язычок на лошадку, крикнул «но!» и поскакал. Давай покажем, как Язычок катался на лошадке.  
Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, щёлкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.  
  
Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком пощёлкай громко -  
Стук копыт услышишь звонкий.    
**Расческа**  
Покатался Язычок, слез с лошадки и вдруг увидел себя в зеркале: «Ах, какой я стал лохматый! Наверное, очень быстро на лошадке мчался! Надо причесаться!» Достал  
Язычок расчёску и начал причёсываться. Давай покажем, как он это делал.  
Описание упражнения: улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперёд-назад, как бы «причёсывая» его.  
  
С волосами я дружу,  
Их в порядок привожу.  
Благодарна мне причёска.  
А зовут меня... (расчёска).

**Часики**

Привёл Язычок себя в порядок и вдруг подумал: а не пора ли ему идти домой? Надо узнать который час. Покажи, как работают часики!

Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот.

Тянуться языком попеременно то к левому углу рта, то к правому. Повторить 5-10 раз.

Тик-так,тик-так. Язычок качался так,

Словно маятник часов.

Ты в часы играть готов?

**Шарики**

Узнал Язычок который час. К сожалению, было уже поздно: пора возвращаться домой. А подарок маме? Купил Язычок несколько воздушных шариков и стал их на­дувать, но, к сожалению, некоторые из них лопались. Покажи, как Язычок надувал шарики.

Описание упражнения: надуть одну щёку - сдуть. Затем надуть другую и сдуть. Надувать попеременно 4-5 раз.

 Я надул воздушный шарик

Укусил его комарик.

Лопнул шарик. Не беда

Новый шар надую я.

 «До свидания, зоопарк!» - сказал Язычок и пошёл домой.

 Логопед: Сейчас я познакомлю вас с нетрадиционными приспособлениями, которые помогут вам в развитии артикуляционной моторики ребенка, продемонстрирую правильное выполнение. Родители перед зеркалами повторяют упражнения самостоятельно.   
**Упражнения с шариком.** Автор данной методики С.В. Коноваленко (диаметр шарика 2 - 3 см, длина веревки 60 см, веревка продета через сквозное отверстие в шарике и завязана на узел)   
1. Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо - влево.   
2. Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно).   
3. Толкать языком шарик вверх-вниз, веревка натянута горизонтально.   
4. Крутить шарик лакательными движениями языка.   
5. Язык - "Чашечка", цель - поймать шарик в "Чашечку".   
6. Ловить шарик губами, с силой выталкивать, "выплевывая" его.   
7. Поймать шарик губами. Сомкнуть, насколько это можно, губы и покатать шарик от щеки к щеке.   
8. Рассказывать скороговорки с шариком во рту, держа руками веревочку.   
Примечание. Во время работы взрослый удерживает веревку в руке. Шарик с веревочкой после каждого занятия тщательно промывать теплой водой с детским мылом и просушивать салфеткой. Шарик должен быть строго индивидуальным.   
**Упражнения с ложкой**.   
1. Язык - "Лопаточка". Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку.   
2. Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык.   
3. Ложку перед губами, сложенными трубочкой, выпуклой стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой и против часовой стрелки.   
4. Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против.   
5. Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз.   
6. Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно).   
7. Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно.   
  
**«Сладкая зарядка»** (упражнения с чупа-чупсом).   
 логопед: Вы, наверное, удивитесь, но круглый сладкий чупа-чупс - отличный логопедический тренажер. Разверните леденцы и давайте немного поиграем.   
Сожмите чупа-чупс губами и попробуйте его удержать 5-10 секунд.   
Удерживая чупа-чупс губами, попробуйте подвигать палочкой сначала сверху - вниз, затем из стороны в сторону.   
Приоткройте рот, губы разведены в улыбку, сделайте чашечку, положите в чашечку чупа-чупс и попробуйте удержать леденец только языком.   
Поднимите широкий язык к небу, прижать чупа-чупсом «грибок» к небу.   
Двигайте леденцом по средней линии языка от кончика к корню и обратно 5-10 раз.   
В ходе выполнения артикуляционных гимнастик вы увидите, как сначала при выполнении детьми упражнений наблюдается напряженность движений органов артикуляционного аппарата. Постепенно напряжение исчезнет, движения станут непринужденными и вместе с тем координированными. Нельзя говорить ребенку, что он делает упражнение неверно, - это может привести к отказу выполнять движение. Лучше покажите ребенку его достижения («Видишь, язык уже научился быть широким»), подбодрите («Ничего, твой язычок обязательно научиться подниматься кверху»). В процессе выполнения гимнастики важно помнить о создании положительного эмоционального настроя у ребенка, для этого вы можете проявить свою фантазию и обратить артикуляционную гимнастику в сказку. Вы можете использовать специальную тематическую литературу, которая будет отличным подспорьем в работе, сделает ваши занятия интереснее, веселее.

Таким образом, регулярное выполнение артикуляционной гимнастики с детьми дома помогает подготовить детский артикуляционный аппарат к правильному произнесению сложных звуков.