**Семинар – практикум для родителей «Развитие мелкой моторики у детей».**

***Цель: познакомить родителей с методами и приемами развития мелкой моторики у детей.***

Известно, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Мелкая моторика рук важна для [развития ребенка](http://www.ivanok.ru/), поскольку, стимулируя движения пальцев, ребенок развивает речь. Дело в том, что в головном мозге человека центры, отвечающие за оба эти действия, находятся рядом, а потому, пытаясь развить одно, ребенок стимулирует развитие и другого.

Речь совершенствуется под влиянием кинетических импульсов от рук, точнее - от пальцев. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Ученые Н.О. Озерецкий и Н.И. Гуревич в своей книге "Психомоторика" (М.: 1931) предложили диагностические методики оценки психомоторного развития дошкольников, которые просты в применении, информативны по содержанию и, как свидетельствует их долгая проверка временем, достоверны.

          Задания для детей 4 лет:

1.  "Пальчик с носиком здороваются".   
После предварительного показа задания ребенку предлагается закрыть глаза и кос нуться указательным пальцем правой руки: а) кончика носа; б) мочки левого уха.   
Задание повторяется в той же последовательности другой рукой.

Оценка-вывод. Правильно выполненное задание - норма; если ребенок допускает неточности (дотрагивается до середины или верхней части носа, уха), это свидетельствует о незрелости его координационных механизмов и несоответствии возрастной норме.

2.  "Уложи монеты в коробку".   
На стол ставится картонная коробка размером 10x10 см, перед которой на расстоя нии 5 см раскладываются в беспорядке 20 монет (жетонов, пуговиц) диаметром 2 см. По сигналу взрослого ребенок должен уложить как можно быстрее все монеты по одной в коробку.   
Задание выполняется поочередно левой и правой рукой.

Оценка-вывод. Нормой считается правильность и время выполнения: для ведущей руки - 15 секунд, для другой - 20 секунд.

3.  "Нарисуй пальцами кружочки".   
В течение 10 секунд указательными пальцами горизонтально вытянутых вперед рук ребенок должен описывать в воздухе одинаковые круги любого размера (руки дви жутся в противоположных направлениях).

Оценка-вывод. Задание не выполнено, если ребенок вращает руками одновременно в одну сторону или описывает круги разной величины.

На Западе распространен более простой способ диагностики по руке, выявляющий сформированность пальцевой координации, без которой невозможно обучение красивому письму. Возьмите одну руку ребенка в свою, обязательно загородив ее своим телом или экраном с отверстием для кисти, и дотрагивайтесь до его пальцев. Попросите на второй руке вытягивать такой же палец, который вы трогаете. Если координация в норме, то трехлетний ребенок правильно определит большой палец, а шестилетний - большой, указательный и мизинец. Средний и безымянный пальцы определят только дети с очень хорошей координацией.

Для начала, родителям можно порекомендовать следующие задания:

***Родителям детей от 3 – 5 лет рекомендуется проводить:***

- поглаживание кистей рук в направлении от кончиков пальцев к запястью;   
- упражнения на сгибание и разгибание пальцев;   
- перебор сначала более ярких и крупных предметов, затем более мелких;   
- пальчиковую гимнастику, в ходе которой дети повторяют движения взрослых самостоятельно или выполняют их в содружестве, вырабатывая ловкость и умение управлять своими движениями .

***Родителям детей 5-7 лет для развития ручной умелости рекомендуется проводить:***

- катать по очереди каждым пальцем камешки, мелкие бусинки, шарики;   
- запускать пальцами мелкие «волчки»;   
- разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;   
- сжимать и разжимать кулачки «бутончик проснулся и открылся, а вечером   заснул и закрылся», делать кулачки «мягкими» и «твердыми», барабанить всеми пальцами обеих рук по столу, махать в воздухе только пальцами, собирать все пальцы в щепотку;   
- нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;   
- завязывать узелки на шнурке, веревке;   
- застегивать (расстёгивать) пуговицы;   
- играть с конструктором, мозаикой, складывать матрешки; - выкладывать из палочек узоры по образцу и по желанию;  
- рисовать, раскрашивать, штриховать, обводить по точкам, выполнять графические задания в тетрадях;   
- резать (вырезать) ножницами;   
- плести из бумаги коврики, корзинки, косички;   
- выполнять аппликации.  
         
      Весь комплекс упражнений по развитию мелкой моторики руки можно разделить на три составляющие:

1)пальчиковая гимнастика;

2)упражнения для пальцев и кистей рук с использованием различных предметов;

3)отработка элементарных графических навыков, работа в тетрадях, прописях;

Пальчиковая гимнастика начинается с самомассажа рук. Самомассаж – один из видов пассивной гимнастики Самомассаж оказывает тонизирующее действие на центральную нервную систему, улучшает функции рецепторов, проводящих путей. Самомассаж начинается с легкого растирания подушечек пальцев в направлении от кончиков к ладони одной руки, затем другой. Далее проводится растирание ладони сначала одной руки от середины к краям большим пальцем другой руки. После чего следует комплекс движений.

Массаж пальцев рук.

 "1,2, 3,4,5.   
Мы грибы идем искать.   
Вот мизинчик в лес пошел,   
Безымянный – гриб нашел.   
Средний пальчик чистить стал,   
Указательный – скакал,   
Большой палец все съел,   
От того и потолстел."

Можно использовать следующие виды упражнений:

1. а) без стихотворного текста

«Пчелиный рой»- вращательные движения поднятым вверх указательным пальцем, «Стул»- правая ладонь, сжатая в кулак, левая, прижатая вертикально к правой, «Бегущая лошадь»- средний палец вытянут вперед, остальные упираются в стол и передвигаются в медленном, а затем и в быстром темпе; «Улитка с рожками»- правая рука прижата к столу вниз, указательный и средний палец разведены, а пальцы левой руки обхватывают пальцы правой как панцирь

« Зайчик». Рука сжата в кулачок. Но указательный и средний пальцы выпрямлены вверх. Руки находятся в вертикальной позиции.

« Коза рогатая». Указательный и мизинец выпрямлены, большой палец находится на согнутых безымянном и среднем.

б) С использованием стихотворного текста

## *Ручки.*

Руки на столе лежат пока что крепко спят

А теперь одна проснулась и тихонько потянулась

Это правая рука, улеглась она опять

Видно будет отдыхать.

Вот и левая проснулась,

Тоже сладко потянулась.

Теперь обе проснулись, сильно – сильно потянулись.

Большой пальчик подними и тихонько постучи.

Тук, тук, тук, тук раздается снова стук

Мы по очереди всеми будем пальцами стучать,

И конечно отдыхать.

А теперь мы будем киски, к нам не подходите близко.

К нам на стол забрался слон, начал громко топать он.

А лошадки прибежали и копытцами стучали.

Тихо по земле шурша, ползет змейка не спеша.

Светят солнышка лучи, они очень горячи.

А как тучка набежала, видно солнышка не стало. Пальчики с утра старались, в своем доме убирались.

***Игра “Наши пальцы”***  
Дружно пальцы встали в ряд (покажите ладони)  
Десять крепеньких ребят (сожмите пальцы в кулак)  
Эти два – всему указка (покажите указательные пальцы)  
Все покажут без подсказки.  
Пальцы – два середнячка (продемонстрируйте средние пальцы)  
Два здоровых бодрячка.  
Ну, а эти безымянны (покажите безымянные пальцы)  
Молчуны, всегда упрямы.  
Два мизинца-коротышки (вытяните мизинцы)  
Непоседы и плутишки.  
Пальцы главные средь них (покажите большие пальцы)  
Два больших и удалых (остальные пальцы сожмите в кулак)

***“Угощение гномов”***  
(сжимаем кулачки на обеих руках)  
Стали гномы гостей приглашать. (отогнем по очереди пальчики)  
Стали гномы гостей угощать. (надавим последовательно на подушечку каждого пальца ребенка своим указательным и большим пальцем)  
Каждому гостю досталось варенье. (так же последовательно проведем указательным пальцем по каждому пальчику ребенка от основания до самого кончика)  
Пальчики склеило то угощенье. (пусть малыш тесно прижмет попарно друг к другу подушечки пальцев, если он не справляется, помогите ему сделать это)  
Плотно прижалась ладошка к ладошке. (прижимаем ладонь к ладони)  
Гости не могут взять даже ложки! (попросите ребенка как можно плотнее прижать друг к другу ладошки, а сами проверьте, достаточно ли крепко “склеились” ручки? изобразив усилие, потяните локотки малыша в разные стороны)

***“Кошка и горшок с молоком”***  
В кухне нашей под столом  
Стоит крынка с молоком. (складываем из большого и всех остальных пальцев левой руки кружок)  
К крынке кошка подошла (“идем” указательным и средним пальцами правой руки)  
Сверху сливки попила (указательным пальцем делаем “лакающие” движения в кружке, изображающем горшок)  
Глубже сунулась в горшок:  
- Молочка напьюсь я впрок! (засовываем палец глубже в кружок-горшок)  
Что случилось? Ой-ой-ой!  
Кошка крутит головой (крутим головой)  
Налакалась молочка –  
Не уйти ей из горшка! (пытаемся вытянуть палец из кружка)  
С головы горшок не слез.  
С ним и убежала в лес! (топоча пальцами обеих рук по столу, показываем как кошка убежала)

***Работа по развитию движений пальцев рук с использованием предметов***

   Рекомендуются следующие упражнения:

- работа с конструктором (от кубиков и деталей крупных размеров перейдите к более мелким кубикам, а также к простейшим конструкторам из пластмассы, дерева. Научите ребенка соединять две детали простым способом: сложить, свинтить и т.п.)

-«почтовый ящик»- (положить в отверстия в крышке ящика нужной геометрической формы посылку);

- « шнуровки»;

- «упражнения с гранеными  карандашами, ручками»:

а) плавно вращать карандаш большим и указательным пальцами;

б) катать карандаш, как брёвнышко (на пальцах, чтобы не упало; под пальцами на столе или между ладонями /пусть он вращает карандаш, перемещая его от основания ладоней к кончикам пальцев)

в) удерживать карандаш каждым согнутым пальцем;

г) удерживать карандаш пальцами,  расположенными так: указательный и

 безымянный сверху, средний и мизинец - снизу и наоборот;

д) «пропеллер» - вложить шестигранный карандаш между выпрямленными указательным, средним и безымянными пальцами; закручивать карандаш, передвигая его с пальца на палец, стараясь не придерживать его большим пальцем. Чтобы карандаш не вываливался из пальцев, нужно стараться подхватывать карандаш ближе к его середине;

е) Пальчиковая гимнастика « Веретено»

Сядь принцесса тихо у оконца

Поиграй своим волшебным веретенцем

Покатай его в ладонях, покачай

Оботри его и нитку намотай

В кулачке его сожми сильнее

И крутить его начни быстрее

Лишь взяла принцесса то веретено

Укололо все ей пальчики оно.

***Аналогичные упражнения со спичками:***

-«большая стройка» - с использованием спичек и пластилиновых шариков. Из этого строительного материала можно соорудить много сложнейших построек. Покрутив кусочки пластилина в ладонях, ребенок сделает пару десятков небольших шариков и осторожно втыкая в шарики спички, сделает много разных простых фигурок, а затем и сложных конструкций, изучая основы геометрии, повторяя название геометрических фигур и расширяя и активизируя словарный запас (одноэтажный дом, двухэтажный; название мебели, которую он смастерит и т.п.)

- «колодец»- играют двое (ребенок и взрослый). Первый берёт две спички и укладывает их на столе параллельно друг другу, второй берёт ещё две спички и укладывает их поверх первых перпендикулярно им, чтобы получился квадрат и т.д. Колодец постепенно растет. Проигрывает тот, кто, кладя спички, неловким движением разрушит колодец;

Выкладывание из спичек фигурок и букв, сюжетных картинок - интересный и эффективный вид работы по подготовке детей к обучению письму. При выполнении таких заданий развивается мелкая моторика, глазомер, память, творческое воображение.

***Игры с пуговицами:***

Попросите своего ребенка помочь вам навести порядок в шкатулке с пуговицами. Самые крупные – в коробочку побольше, средние – в среднюю, мелкие – в маленькую.

- Можно выложить из пуговиц красивый узор или фигурку, чередуя их по цвету, форме, величине: цветок, бусы, корзинку и т.п.

***Су – Джок терапия:***

 На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов. Например, мизинец – сердце, безымянный – печень, средний – кишечник, указательный – желудок, большой палец – голова. Следовательно, воздействуя на определенные точки, можно влиять на соответствующий этой точке орган человека.

 Приемы Су – Джок терапии:

*1. Массаж Су – Джок шарами. /дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом/*

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

 Игры с колючим мячом Су-Джок.

По тропинке, по дорожке (  пр. р. слегка ударять мячиком по столу с продвижением вперёд)

Топают к нам чьи-то ножки.

Это ёжик, посмотри,  ( катаем мячик в ладошках, пальцы широко растопырить)

К нам пробрался из глуши.                                                                                   По столу всласть находился  ( катаем мяч круговыми движениями)

И в ручей потом свалился. ( перекидываем из руки в руку)                                 Уколоть он нас решил,      ( катаем по тыльной стороне левой, правой кисти)

Только понял – нету сил.

Он пофыркал, с пальцев слез ( подержать в левой ладошке и переложить в правую ладонь)

И ушёл обратно в лес.    ( л. р. слегка ударять мячиком по  столу с продвижением вперёд)

*2. Массаж пальцев эластичным кольцом. /Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики/*

Раз – два – три – четыре – пять,    */разгибать пальцы по одному/*

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, избалованный он самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

Мы делили апельсин Много нас, а он один Эта долька для ежа Эта долька для чижа Эта долька для котят Эта долька для утят Эта долька для бобра А для волка кожура Он сердит на нас беда Разбегайтесь кто куда.

***"Дружная семья"*** Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я!  
Вот и вся моя семья!

Раз, два, три, четыре, пять, пальчики хотят играть.  
Мы колечко взяли и на пальчик одеваем.  
Раз-пальчик большой он красивый такой.  
Два - пальчик указательный очень обаятельный.  
Три - пальчик средний он совсем не вредный.  
Четыре - безымянный пальчик очень славный.  
Пять - мизинчик маленький счастливчик.

***Ниткопись:***

Предложите ребенку выложить нитки по контуру какого-либо изображения.

С помощью ниткописи выкладываются сначала контуры простых  предметов, затем более сложных (цветок, бабочка, домик и т.п.) Можно  выложить геометрические фигуры, повторяя их название и буквы, а также контуры предметов по замыслу. Когда ребенок хорошо освоит технику ниткописи, ему можно предложить выкладывать сюжетные картинки с использованием ниток нескольких цветов. Для занятий понадобятся ворсистые нитки (шерстяные, мохеровые и т.п.) и бархатная бумага. Нитки и бумага  должны быть контрастных цветов.

***Развитие реципроктной координации движений***

Реципрокная координация рук — функция подкорковых образований, обеспечивающих взаимодействие полушарий мозга и соответственно координационную работу левой и правой рук. Ребёнку предъявляется серия движений, которую он должен неоднократно повторить, а после усвоения двигательной программы ускорить темп. Проба выполняется двумя руками одновременно и выявляет возможности и особенности их взаимодействия.

1. « Прятки». Левая рука согнута в кулак и находится сзади правой прячется), ладонь правой руки выпрямлена. Затем положение рук меняется.
2. « Стол». Левая рука, согнутая в кулак, ребром стоит на столе. Правая рука выпрямлена, накрывает сверху левую. Затем положение рук меняется.
3. « Птенцы».Левая рука лежит на столе ладонью вверх, пальцы выпрямлены вверх. Правой рукой обхватываем пальцы левой. Затем положение рук меняется.

***Графические упражнения***

         Существуют различные графические упражнения, способствующие развитию мелкой моторики, координации движений руки, зрительного восприятия и внимания. Выполнение графических упражнений очень важно для успешного овладения письмом.

   Для развития точности и плавности движений, нужных для письма, используют следующие упражнения: а) раскрашивание картинок, б) точное обведение контуров предметов, в) рисование предметов по точкам, г)соединение данных точек линиями разного направления, д) штрихование, е) дорисовывание деталей.

    Можно предложить детям следующие графические упражнения:

«Дорожки». Ребенок должен провести линию по середине дорожки, не отрывая карандаша от бумаги и стараясь не выезжать за края дорожки. Сначала предложите ребенку простые « дорожки » (широкие и прямые), затем усложните задание («дорожки» узкие, извилистые, горизонтальные, вертикальные).

      «Штриховка». Ребенок должен заштриховать фигурку прямыми линиями, не выходя за её контуры. Существуют различные виды штриховки: горизонтальная, вертикальная, по диагонали, волнистыми линиями, круговыми, полуовалами, петлями и т.д. Для штриховки можно использовать трафареты и лекала, по которым дети обводят фигурки.

       «Клубочки». Ребенок должен обвести клубочки по точкам, стараясь не отрывать карандаш от бумаги. Клубочки можно наматывать от центра или от края, по часовой стрелке и против часовой стрелки.

  «Нарисуй фигуры». Ребенок должен нарисовать внутри большой фигуры (овала, квадрата, треугольника, круга и т.д.) постепенно уменьшающиеся фигуры, а вокруг маленькой - постепенно увеличивающиеся фигуры. Касаться стенок предыдущей фигуры нельзя. Чем больше получится фигур, тем лучше.

«Нарисуй такую же картинку» и  « Дорисуй картинку»

Ребенок должен  нарисовать справа в пустом квадрате картинку, опираясь на образец, нарисованный  в левом квадрате.

  «Продолжи узор по клеточкам»

     Ребенок должен продолжить узор по образцу

  «Графический диктант».

 Ребенок должен провести линии под диктовку. Например: одна клеточка вверх, одна клеточка направо, одна клетка вниз; из левого нижнего угла клетки в правый верхний угол т.д. Узоры могут быть различными.

Таким образом, к 6 - 7 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон коры головного мозга, развитие мелких мышц кисти. Важно, чтобы к этому возрасту ребенок был подготовлен к усвоению новых двигательных навыков письма. Огромная, если не ведущая роль в выполнении этой задачи принадлежит семье - ведь формирование данного навыка обусловлено многими факторами, в том числе такими, которые воздействуют на ребенка вне стен дошкольного учреждения. Кроме того, успешность работы по формированию этого навыка зависит от ее систематичности, а это условие может быть выполнено только при взаимодействии дошкольного учреждения и семьи.